

# START TO RUN

## 5 KM JOGGEN IN 10 WEKEN

- Start maandag 30 maart 2020
- Maandag- & woensdagavond om 19.30 uur
- Hemelrijk Vlierzele
- Begeleide trainingen
- Warming-up, joggen, cooling-down en stretching
- Inschrijven via [www.sint-lievens-houtem.be/webshop](http://www.sint-lievens-houtem.be/webshop) vanaf 1 maart
- 30 euro: verzekering / 22 lessen / ervaren lesgevers / inschrijving 5 km livinusrun inbegrepen

Meer info:

Infoavond woensdag 18 maart om 20 uur, vergaderzaal  
Sportcentrum De Fabriek

Sportdienst, T 053 60 72 33, [sportpromotie@sint-lievens-houtem.be](mailto:sportpromotie@sint-lievens-houtem.be)

